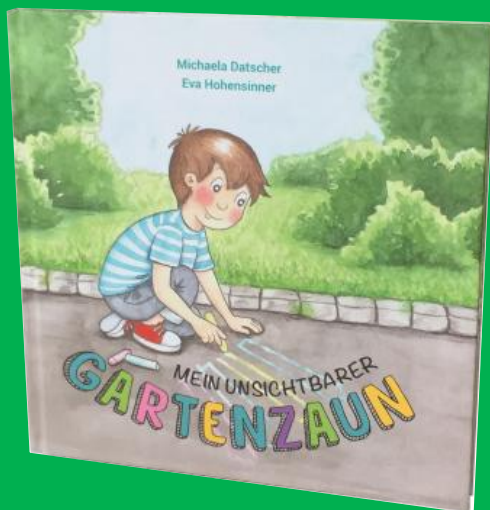


# "Mein unsichtbarer Gartenzaun"

Michaela Datscher



Mit diesem Buch setzt Michaela Datscher im Themenfeld Präventionsarbeit mit Kindern ein bewegendes Signal.

Kombiniert mit liebevoll übersetzten Bildern von Eva Hohensinner verpackt sie zentrale Aussagen aus Praxis, Workshops und Seminaren und bereitet sie so auf, dass sie mit Freude vor- und selbstgelesen werden können.

Die Autorin meistert die Brücke zwischen beeindruckend kindgerecht und hilfreich für Erwachsene auf sehr ansprechende Weise. Kurze, klare und einprägsame Botschaften werden begleitet von einfühlsam gestalteten Zeichnungen.

Beides kombiniert erreicht Lesende und Vorlesende genau dort, wo Prävention ansetzt: In Selbst-Bewusstsein und Herz!

Ein Buch das hilft **und** berührt! Ein Buch für Kinder **und** Erwachsene!



Autorin:  
**Michaela Datscher**

- Dipl. Sozialarbeiterin
- Sexualpädagogin
- Dipl. Kinder- und Säuglingskrankenschwester
- Leitung der Fachbereiche Prävention bei Datscher Consulting GmbH und im Verein PIA [www.pia-linz.at](http://www.pia-linz.at)



ISBN: 978-3-200-04423-4  
€ 14,- / Bestellungen unter  
[www.meinunsichtbarergartenzaun.com](http://www.meinunsichtbarergartenzaun.com)

## Die leitenden Haltungen zum Buch

### Deine Gefühle sind wichtig

Es gibt angenehme Gefühle, da fühlst du dich wohl. Unangenehme und seltsame Gefühle sagen dir, dass etwas nicht stimmt. Nur du kannst spüren, was für dich angenehm oder unangenehm ist. Dein Bauchgefühl ist richtig und wichtig.

### Über Deinen Körper bestimmst Du allein

Du bist wichtig und du hast das Recht zu bestimmen, wie, wann, wo und von wem du berührt werden möchtest.

### Es gibt angenehme und unangenehme Berührungen

Es gibt Berührungen, die sich toll anfühlen und richtig glücklich machen. Es gibt aber auch solche, die seltsam sind, Angst auslösen oder sogar wehtun.

### Du hast das Recht, NEIN zu sagen

Wenn dir etwas unangenehm ist, darfst du Nein sagen.

### Es gibt gute und schlechte Geheimnisse

Es gibt gute, leichte Geheimnisse, die Freude machen und spannend sind. Schlechte, schwere Geheimnisse fühlen sich schwer und unheimlich an. Solche Geheimnisse, die dir ein unangenehmes Gefühl geben, sollst du weitersagen, auch wenn du versprochen hast, es nicht zu tun.

### Sprich darüber und suche Hilfe

Wenn dich ein schweres Geheimnis oder Problem belastet, darfst du es erzählen. Höre nicht auf darüber zu reden, bis dir geholfen wird. Lass uns eine Liste von Menschen machen, mit denen du über „schwierige“ Dinge reden kannst.

### Du bist nicht schuld

Schuld ist die Person, die etwas tut, was nicht in Ordnung ist. Auch dann, wenn du dich nicht wehren kannst.

### Du darfst über Sexualität sprechen

Wenn du Fragen zum Thema Sexualität hast, darfst du diese stellen.

Aus: [www.pia-linz.at](http://www.pia-linz.at)

# "Mein unsichtbarer Gartenzaun"

## Prävention von Anfang an

In unseren Seminaren und Vorträgen erleben wir viele engagierte und dem Thema Prävention gegenüber sehr aufgeschlossene Eltern, Pädagogen, Begleit- und Vertrauenspersonen, die immer wieder auch die Frage stellen:

"... aber wie erkläre das nun auch ich der Oma?! ...".

Genau diese - nur scheinbar simple - Frage hat mich schließlich zu diesem Buch bewegt! Immer noch ist das Thema Prävention mit Tabus, Unsicherheiten oder einfach mit "fehlenden hilfreichen Wörtern, Botschaften oder Bildern" besetzt.

"Mein unsichtbarer Gartenzaun" soll somit Kindern genauso wie deren Bezugspersonen eine Möglichkeit bieten, den selbstbestimmten Umgang mit ihren Gefühlen und Grenzen auf liebevolle Weise und am Besten in der Sprache ihrer Welt zu verfeinern - mit Bildern und Texten, die ohne erhobenen Zeigefinger stärken und fördern: durch Vorlesen oder Zuhören, Selbstlesen, über "Monster" schmunzelnd dazu zeichnen oder als Arbeitsunterlage in eigenen Workshops ...

Kinder brauchen Erwachsene, die mit ihnen gemeinsam die Welt erkunden, die zuhören und ihnen glauben; Bezugs- und Vertrauenspersonen, die Kinder begleiten und deren Gefühle, Empfindungen und Grenzen achten. Kinder, welche die Erfahrung machen, dass ihre Grenzen respektiert werden, können wesentlich leichter und schneller auf Übergriffe reagieren und es fällt ihnen leichter, sich einem Erwachsenen anzuvertrauen.

"Mein unsichtbarer Gartenzaun" ermutigt und zeigt: Es gibt unterschiedliche Geheimnisse! - leichte Geheimnisse machen angenehme, leichte Gefühle. Es ist nicht wichtig solche Geheimnisse weiterzusagen. Darüber hinaus gibt es aber Geheimnisse, die machen unangenehme, schwere Gefühle. Solche Geheimnisse darf und soll ich immer weitersagen. Das ist nie petzen, sondern Hilfe holen und Hilfe holen ist immer erlaubt, wenn ich etwas nicht alleine schaffe.

Kinder lernen sehr früh, dass Geheimhaltung wichtig ist und Geheimnisse nicht verraten werden dürfen. Die Botschaft, dass es unterschiedliche Geheimnisse gibt, kann wesentlich dazu beitragen, dass Kinder es schaffen, sich schneller anzuvertrauen, wenn ihnen etwas unangenehm ist.



Hilfe holen ist kein Zeichen von Schwäche, sondern erfordert viel Mut und Vertrauen. Niemand kann alles alleine schaffen – auch Erwachsene nicht.

Hilfe holen ist immer erlaubt.

### "Mein unsichtbarer Gartenzaun"

**Michaela Datscher:** Konzept, Text und Realisierung,  
**Eva Hohensinner:** Illustration